

PREZZI Stagione 2023/24

ABBONAMENTI A GIORNI FISSI

Rinnovabili ad ogni periodo

Quota associativa € 10* + Iscrizione € 20* (*valide fino al 31 agosto 2024)

1° PERIODO (Autunnale) lun. 18 settembre 2023 → ven. 22 dicembre 2023

- **Abb. 1 lezione a settimana € 120**
(minimo 12 lezioni garantite nel periodo)
- **Abb. 2 lezioni a settimana € 216**
(minimo 24 lezioni garantite nel periodo)

Rinnovo e conferma per periodo successivo entro e non oltre il 31 dicembre 2022

2° PERIODO (Invernale) lun. 8 gennaio 2024 → giov. 28 marzo 2024

3° PERIODO (Primaverile) mart. 2 aprile 2024 → ven.. 28 giugno 2024

- **Abb. 1 volta a sett. € 100**
(minimo 10 lezioni garantite nel periodo)
- **Abb. 2 volte a sett. € 180**
(minimo 20 lezioni garantite nel periodo)

Rinnovo e conferma per periodo successivo entro e non oltre il 28 marzo 2024

4° PERIODO (Estivo)

- Pacchetti estivi

Corso over 65

- MATTINA 1 lezione SOFT a settimana € 76 (bimestre)
- MATTINA 2 lezioni SOFT a settimana € 120 "" ""

PACCHETTI DI LEZIONI A SCALARE SU PRENOTAZIONE:

Quota associativa € 10 (valida fino al 31 agosto 2024)

- Lezione di prova € 10
- 1 lezione di gruppo € 15
- 5 lezioni scadenza 3 mesi € 60
- 11 lezioni scadenza 3 mesi € 120
- 20 lezioni scadenza 3 mesi € 190

LEZIONI A RICHIESTA

(piccoli gruppi pre-formati da 3 a 5 alliev*)

Lezioni personalizzate di gruppo, giorno e orario a richiesta non oltre le ore 17:00 (max ore 16:00)

- Gruppo 3 persone - 8 lezioni €150 a persona
- Gruppo 4 persone - 8 lezioni €110 "" ""
- Gruppo 5 persone - 8 lezioni € 96 "" ""

Lezioni PILATES STUDIO

(Prezzi validi anche per lezioni personalizzate individuali di YOGA)

Lezioni di ginnastica Pilates 50' sui macchinari REFORMER Allegro + Tower , Chair, Ladder Barrel

Pacchetti a scalare (giorni e orari in accordo con l'insegnante e secondo disponibilità):

Quota associativa € 10 (valida fino al 31 agosto 2024)

LEZIONI INDIVIDUALI

1 lezione€ 45
8 lezioni entro 11 settimane€ 280
4 lezioni entro 5 settimane € 150

LEZIONI DUETTO *(coppia di alliev*)*

1 lezione€ 30 a persona
8 lezioni entro 11 settimane€ 175 ""
4 lezioni entro 5 settimane€ 90

Lezioni PILATES/YOGA in GRAVIDANZA

Quota associativa € 10* + Iscrizione € 20* (*valide fino al 31 agosto 2024)

Lezioni per gestanti a partire dal 2° trimestre di gravidanza. Gruppo minimo 3 persone con frequenza 1 volta a settimana.

○ 8 lezioni scadenza 9 settimane € 120

PACCHETTI A SCALARE ESTIVI DI LEZIONI a ingresso su prenotazione:

attivabili nel mese di luglio e tutti con scadenza 28 luglio 2024

Da 2 a 4 lezioni€ 10 ciascuna

Da 5 lezioni in poi€ 9 ""

Le lezioni sono prenotabili di volta in volta o tutte insieme a scelta tra le lezioni proposte nella programmazione estiva, anche saltuariamente.