

Centro Pilates Yoga Roma 2017

A.s.d. SportGiocando2008

REGOLAMENTO INTERNO e NOTE INFORMATIVE



ISCRIZIONE E ASSOCIAZIONE

Per partecipare ai corsi di gruppo, svolgere lezioni individuali o in duetto, partecipare a workshop/ seminari presso il Centro Pilates Yoga Roma, è necessario essere soci dell'Associazione sportiva dilettantistica SportGiocando2008 ed essere in regola con la quota associativa¹.

Per ciascuna attività e per ciascun anno sportivo, è dunque previsto il pagamento di una quota iniziale di iscrizione (comprendente la quota associativa), che può variare in base all'attività e al periodo dell'iscrizione stessa².

CORSI DI GRUPPO e MINI CLASSI

Abbonamenti e pacchetti di lezioni

Per la partecipazione alle lezioni dei corsi di gruppo (Pilates, Yoga, Booty Barre, "Corpo e Coscienza") e alle mini classi (BodyFlying, BodyFlying Yoga) sono previsti:

- abbonamento bimestrale (8 settimane) che garantisca una minima continuità lavorativa sia per l'allievo che per l'insegnante, tale abbonamento dà diritto al proprio posto³ riservato nella lezione (o più) prescelta, a giorni fissi, e scade dopo 8 settimane.
- pacchetto di 10 lezioni a scalare, senza giorno fisso e con prenotazione obbligatoria e posto non garantito, della durata di 12 settimane (*no mini classi, solo abbonamento*).

È obbligatorio fornire un **certificato medico** di idoneità all'attività sportiva dilettantistica⁴.

La stagione (anno sportivo) 2017/2018 vedrà attivi i propri corsi da metà settembre a fine luglio, prevedendo alcuni giorni di chiusura/ponti in occasione delle varie festività (consultare a tal proposito il programma stagionale e delle chiusure in allegato) in occasione dei quali la durata dei pacchetti sarà relativamente prolungata (*ad eccezione delle sole giornate di festa nazionale*).⁵

RINNOVO

L'acquisto del pacchetto successivo deve essere rinnovato anticipatamente di volta in volta entro la settimana precedente alla scadenza di quello in corso, con una tolleranza massima di una settimana successiva alla detta scadenza, durante la quale il posto verrà mantenuto e in seguito alla quale il posto potrà essere considerato vacante. Senza eccezioni. Il rinnovo del bimestre (e il mantenimento del posto a lezione) sottintende una volontà di continuità, necessaria all'organizzazione del Centro, il quale comunque provvederà eventualmente ad inviare in tempo utile un SMS di cortesia come promemoria.

In caso di assenza prolungata oltre le 4 settimane, anche durante il periodo di validità del pacchetto, ed in assenza di una comunicazione a riguardo, il posto potrà ugualmente essere considerato vacante.

I soci sono pertanto invitati cortesemente e quando è possibile a passare per effettuare il pagamento dovuto, eventualmente anche al di fuori dei propri giorni di lezione⁶, oppure in anticipo in caso di assenza programmata, o per lo meno a contattare la segreteria per informare dell'assenza ed eventualmente mettere in pausa il pacchetto.

SOSPENSIONE

L'allievo ha ad ogni modo la possibilità, nell'arco della stagione sportiva (settembre - luglio), di sospendere previa comunicazione anticipata di almeno una settimana l'abbonamento, prolungandone la

durata e rinviandone la scadenza, indipendentemente dalle motivazioni, per un periodo massimo di 4 settimane, anche frazionato (per settimane).

Per questo sarebbe opportuno e gradito, che il socio che decida di interrompere definitivamente la frequenza e quindi di interrompere il rinnovo dell'abbonamento, avvisi per tempo la segreteria del Centro, onde evitare spiacevoli incomprensioni e facilitare il lavoro della segreteria.

ASSENZE E RECUPERI

Le lezioni perse per esigenze o malattia dell'allievo, potranno essere recuperate negli altri orari ma solo in caso di disponibilità di posti e dopo aver avvisato la segreteria.⁷ In ogni caso le lezioni si possono recuperare solo entro la scadenza, e cioè entro le 8 settimane.⁸

INDIVIDUALI/DUETTO

Per le lezioni individuali o duetto di Pilates con il Reformer, sono previsti invece dei pacchetti a scalare di lezioni⁸ con un periodo di valenza più lungo, (prevalentemente di 11 settimane)⁹ per dare all'allievo una maggiore possibilità di recupero di eventuali lezioni saltate.

In questi casi la norma è quella di avvisare dell'assenza a lezione almeno 24 ore prima, in tal caso si potrà organizzare con la segreteria, ove possibile, uno spostamento di lezione, oppure saltare la settimana fintanto che si rimanga all'interno del periodo di validità del pacchetto. Alla scadenza, eventuali lezioni non svolte andranno perse.

Il rinnovo del pacchetto va confermato con il pagamento anticipato di una settimana con le stesse modalità già descritte per i corsi di gruppo, in caso di mancato rinnovo secondo i tempi e le modalità previste, il posto può essere considerato vacante.

Valgono le stesse modalità di sospensione e le altre regole.

La durata delle lezioni oscilla tra 50/60 min.

Si raccomanda la puntualità: nel caso di lezioni individuali/duetto, dopo 10 minuti di ritardo è a discrezione dell'insegnante svolgere o meno la lezione.

Per le lezioni duetto è indispensabile la presenza di entrambi gli allievi. Se solo uno dei due è assente, la lezione si considera svolta per entrambi.

INOLTRE

- Non sono ammessi rimborsi di nessun tipo in nessun caso (che si sia riusciti a frequentare o meno).
- Gli orari possono subire cambiamenti.
- In caso di assenza (eccezionale), l'insegnante può mandare un sostituto qualificato o può dare la possibilità all'allievo di recuperare in altri turni, oppure ancora di prolungare relativamente la durata del pacchetto.
- Il Centro Pilates Yoga Roma si riserva di sopprimere un corso in caso del mancato numero minimo di iscritti.
- Per motivi organizzativi non si effettuano lezioni di prova gratuite se non dietro diretto invito personale della Direzione.

PRE-ISCRIZIONI

A partire dal mese di giugno, si dà la possibilità ai soci interessati, di prenotare il proprio posto e quindi opzionare la scelta del giorno/orario di lezione per la stagione successiva tramite il pagamento anticipato della quota di iscrizione (comprensiva di quota associativa). L'opzione potrà essere ritenuta

valida solo dal momento del pagamento, non verrà presa in considerazione alcuna indicazione se priva dello stesso.

Tale Pre-iscrizione dovrà ad ogni modo in seguito essere ulteriormente confermata con il pagamento del primo bimestre utile della nuova stagione, entro e non oltre l'inizio dei corsi del mese di settembre. In alternativa, verrà comunque ritenuta valida l'iscrizione ma si perde il diritto all'opzione del posto scelto.

OGGETTI PERSONALI

Ricordiamo inoltre che ciascuno è responsabile dei propri effetti personali e che si è invitati a riporre eventuali oggetti di valore negli spazi dedicati all'interno delle sale attività.

NOTE

- 1) *La Quota Associativa è valida per ciascuna stagione sportiva settembre/luglio e stabilita di anno in anno dal consiglio direttivo. Viene pagata al momento dell'associazione e comunque al momento dell'iscrizione ai corsi per ciascuna stagione sportiva.*

Per la stagione 2017/2018 è stata fissata a €5.

- 2) *La quota di iscrizione (stabilita per la stagione 2017/18 di €25) è ridotta per iscrizioni a partire dal mese di maggio, proporzionalmente al periodo residuo dell'anno sportivo di riferimento (maggio €15 - giugno €10 - luglio €5)*
- 3) *Per ogni classe, a seconda della sala destinata, vengono iscritti un massimo di 10 o 13 allievi.*
- 4) *L'insegnante o la Direzione si riservano di non ammettere coloro che non presentino certificato medico.*
- 5) *Al momento della sottoscrizione di un abbonamento (8/16/24/32 a seconda delle volte a settimana che si desidera frequentare), o dell'acquisto di un pacchetto di lezioni esso avrà una data di scadenza, che verrà posticipata relativamente ad eventuali giorni di chiusura programmati dalla direzione del Centro che ne impediscano la frequenza nei giorni fissi prescelti, ad eccezione delle Feste Nazionali e Comandate, per le quali vale la possibilità di recupero ma non la proroga della scadenza.*
- 6) *Effettua il pagamento del bimestre con puntualità e possibilmente prenditi un po' di tempo, con calma, prima o dopo la lezione, o in una giornata in cui non hai lezione, per sbrigare le incombenze amministrative (i pagamenti vengono effettuati spesso da tutti negli stessi giorni creando affollamento al desk della segreteria, e di conseguenza ritardi a lezione!)*
- 7) *Eventuali spostamenti e recuperi sono possibili ma non garantiti, ed esclusivamente **fino ad un massimo del 30% circa della frequenza prevista**, in caso si superi questa percentuale si consiglierà e inviterà l'allievo ad acquistare un pacchetto a scalare su prenotazione senza posto garantito.*
- 8) *L'allievo, quando è possibile, è invitato ad informare la segreteria di eventuali assenze, questo facilita eventuali inserimenti di recuperi all'interno dei corsi, a favore di tutti.*
- 9) *Per le lezioni individuali Reformer sono previsti anche pacchetti di 4 lezioni in 5 settimane, e per il corso di Pilates in Gravidanza pacchetti da 5 lezioni in 6 settimane.*

CONTATTI:

Ci puoi contattare nei seguenti modi:

Tel. 06 4065573 tel. fisso segreteria del Centro

Puoi eventualmente lasciare un messaggio, anche per comunicare eventuali assenze o preferenze per il recupero, l'importante è specificare sempre chiaramente il proprio nome e la lezione di riferimento con giorno e orario)

Se durante l'orario di segreteria non potessimo rispondere, lasciate un messaggio, ci impegniamo il più possibile a richiamare, ma questo non sempre è possibile. In tal caso vi chiediamo di essere pazienti e richiamare poco dopo.

Cell. 348 4352705 tel. mobile Lamberto e Centro

Per comunicazioni brevi puoi anche inviare sms indicando sempre nome cognome e lezione di riferimento.

Email: sportgiocando@gmail.com - info@centropilatesyogaroma.com

Preferibilmente da non usare per comunicazioni urgenti.

La segreteria è aperta dal lunedì al venerdì dalle ore 17:00 alle 20:00

e il sabato mattina dalle ore 10:00 alle 13:00, ma potresti comunque trovarci anche al di fuori di questi orari.

Sul nostro sito **www.centropilatesyogaroma.com** trovi molte informazioni, anche relative ai prezzi, e puoi visualizzare ed eventualmente stampare un documento Pdf con la programmazione settimanale della stagione in corso.

Ci puoi trovare e seguire su **Facebook - Instagram - Twitter - Telegram**

Giorni di sospensione dell'attività

Il Centro Pilates Yoga Roma svolge la propria attività regolare per la Stagione 2017/2018 dal lunedì al sabato (luglio no venerdì e sabato)
dal 18 settembre 2017 al 26 luglio 2018.

Rimarrà eccezionalmente chiuso e sospenderà le attività nei seguenti giorni:

- mercoledì 1 novembre 2017(Ognissanti)
- venerdì 8 e sabato 9 dicembre 2017 (Immacolata Concezione)
- da lunedì 25 dicembre 2017 a sabato 6 gennaio 2018 (Festività Natalizie e Epifania)
- da venerdì 30 marzo a lunedì 2 aprile 2018 (Festività Pasquali)
- mercoledì 25 aprile 2018 (Liberazione)
- lunedì 30 aprile e martedì 1 maggio 2018 (ponte Festa dei lavoratori)
- sabato 2 giugno 2018 (Festa della Repubblica)
- venerdì 29 giugno (SS. Pietro e Paolo) e tutti i venerdì e sabato di luglio 2018