

LUGLIO 2025

PROGRAMMA

settimanale

NOTA BENE: Le lezioni si svolgeranno con un minimo di 3/4

partecipanti. **PACCHETTI ESTIVI:**

€10 a lezione

(numero di lezioni a scelta, minimo 2 da pagare anticipate)

OPEN LUGLIO:

Vieni quando vuoi **€80**

(fino a 15 lezioni)

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	NEW ore 07:10 PILATES MATWORK con Lamberto	NEW ore 09:00 PILATES MATWOR Diego	NEW ore 07:10 PILATES MATWORK con Lamberto	● ore 12:00 PILATES MATWORK Michela/Diego
● ore 13:15 PILATES TONE con Lamberto	● ore 13:15 GINNASTICA IPOPRESSIVA (LPF) con Lamberto			● ore 13:15 SUSPENSION Pilates Michela/Diego
	NEW ore 17:20 JUST BARRE con Diego	● ore 17:20 PILATES MATWORK con Giulia (fino al 16/7)	● ore 17:20 PILATES MATWORK Viviane/Caterina	
● ore 19:00 PILATES MATWORK con Lamberto	● ore 18:20 PILATESMATWORK Diego	● ore 18:10 HATHA YOGA con Carla (fino 16/7)	● ore 18:20 VINIYOGA con Viviane (fino al 14/07)	
● ore 19:20 SUSPENSION Pilates Silvia/Diego	● ore 19:00 HATHA YOGA con Caterina	● ore 18:30 BODYFlying Giulia/Lamberto)	● ore 19:00 PILATES MATWORK con Lamberto	
● ore 20:00 PILATES MATWORK con Lamberto	● ore 20:30 PILATES STRONG con Lamberto	NEW ore 19:30 PILATES MATWORK con Lamberto	● ore 20:00 PILATES MATWORK con Lamberto	

LEGGERE !!

**PRENOTAZIONE
SEMPRE
OBBLIGATORIA!**

**Ultimo giorno di lezione
VENERDÌ 25 luglio !!**